



ROTARY I VEST

TIDSSKRIFT FOR ROTARIANERE
OG ANDRE INTERESSERTE

NR 8 - 2025-26



Guvernørens Månedsbrev Mars

Bjørn Rismyhr - Synliggjøring av Rotary

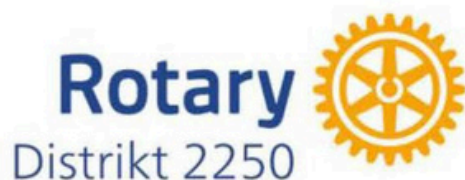
Bergenhus - RotAxiom

Lund og Flekkefjord - Rwanda

Bergen - Forsvarattachéen

Bergen - Tilfluktsrommene

TRF-spalten



GUVERNØRENS MÅNEDSBREV FOR MARS

CRAZY CLUBS!

RI PRESIDENT FRANCESCO AREZZO 24.03.2026: MAKE CRAZY CLUBS!

RI president Francesco besøkte Norge og Oslo som snarest 24.03.26, og da ble alle landets guvernører, og en del tidligere guvernører, invitert til middag på Grand Hotel sammen med han og kona Anna Maria. Det ble en veldig hyggelig kveld med god mat og fine taler. Francesco sin tale handlet mest om medlemskapsutvikling, og han la vekt på at vi i Europa må henge med og øke medlemstallet. Han oppfordret spesielt til å åpne for nye klubber for yngre, - det han kalte «crazy clubs». Poenget var at yngre, potensielle medlemmer vil kunne starte og drive helt nye typer Rotary klubber. Slike klubber kan for oss «etablerte» virke crazy. Men hans melding var: La dem sette i gang – fremtidens Rotary klubber kommer til å se helt annerledes ut enn dem vi har nå. Det er helt nødvendig, og vi må tåle å se en del **CRAZY CLUBS** når Rotary vokser i takt med tiden - også i Europa.



Månedens tema i mars var rent vann, sanitær og hygiene

Mange klubber i Norge har satset på vannbøringsprosjekt, og bygging av sanitæranlegg med latriner som passer spesielt for jenter.

Askøy, Sotra og Fenring RK var tidlig ute i samarbeid med TBF om et prosjekt for å bore etter rent vann i landsbyen Koguta i Kenya i 2015. Dette er en av svært få brønner i området som fortsatt gir rent vann hver eneste dag.



UANSETT FOKUSOMRÅDE: NÅ HASTER DET MED Å OVERFØRE DET KLUBBEN, OG ENKELT-MEDLEMMER, VIL BIDRA MED TIL ROTARYFONDET DETTE ÅRET!

KLUBBESØK

Jeg har nå fått besøkt ganske mange flotte og sterke klubber, og besøkene i mars var intet unntak. Takk til AG4 Kristin og AG5 Anne-Britt som var med på de fleste.

Først var det besøk til **Kvam RK** i skikkelig vestlands-ruskevær, men klubben her holder stand med møter hver uke. De satser på lokale prosjekt og er stadig på jakt etter nye medlemmer og satsingsområder.

Neste besøk var **Karmøy RK**. De hadde både formøte og medlemsmøte hjemme hos presidenten. Denne klubben er ikke så stor, men de har en imponerende aktivitet både lokalt og internasjonalt. De har nettopp avsluttet et Global Grant (GG) prosjekt i Sør-Afrika, Et fredsprosjekt med tema MOT – Courage to Care. Nå satser de friskt på et nytt lignende prosjekt i Sør-Afrika. Dette kan vi lære mye av!

Det var det en glede å besøke **Bergenhus RK**. Dette er en sterk klubb som - i tillegg til å satse på internt samhold – har mange viktige prosjekt og aktiviteter på gang. Spesielt bra er deres satsing på Rotaxion – et prosjekt for ungdom som trenger oppfølging og integrering. Og klubben holder også fast i «Branns Gatelag» - en gjeng fotballspillere som faller utenfor alle andre lag, men som finner sin tilhørighet i nettopp dette laget.

Vest for Bergen besøkte jeg **Sotra RK**. De har lang og god erfaring med en viktig yrkesmesse som holdes i Sotra Arena hvert år. Dette er et viktig arbeid både for klubben, og for skoleungdom i et stort område. Klubber som arrangerer yrkesmesser, treffer mange pårørende og bedrifter - i tillegg til jobben som gjøres for unges yrkesvalg og fremtidsmuligheter.

Windjammer

26. mars ble det holdt et felles møte for klubber i AG4 og AG5 med presentasjon av prosjektet «Windjammer». Dette er et prosjekt om utenforskap og mestring for ungdommer mellom 16 og 25 år. Dessverre var fremmøtet fra klubbene dårlig, men dette er et digitalt program som kan passe veldig godt i alle klubber. Ta kontakt for å få mer informasjon.

Hilsen

Eli Lexander

Distriktsguvernør 2250 i 2025-2026

Askøy Rotary Klubb

Mobil 9133 139



Synliggjøring av Rotary

Bjørn Rismyhr - Karmøy Vest Rk



Vi som brenner for at Rotary skal bli synliggjort i samfunnet, ser etter nye muligheter. På Karmøy har Kopervik Rotaryklubb bl.a. stått for bygging av Rotaryscenen i Kopervik. I Karmøy Vest Rotaryklubb arrangerer vi årlig Amerikafesten. Disse tiltakene, og flere til, gjør at befolkningen blir litt kjent med Rotary som frivillig organisasjon.

Haugesund 2025

**Flaggborgen som går i front i folketog
setter stemningen.**

Foto: Alexander Urrang Hauge.

Jeg hadde nylig besøk av en kar som stilte et betimelig spørsmål.

Også siste nasjonaldag var det folketog på ettermiddagen i mange byer og tettsteder. I Haugesund var folketog rekordstort, et stort antall frivillige organisasjoner var representert med medlemmer og faner. Så hva var spørsmålet? Spørsmålet var: Hvorfor stiller ikke Rotary i folketog? Jeg ble han svar skyldig, men skal gjøre mitt til at egen klubb, og andre klubber vurderer utfordringen.

Folketog blir sett av mange. Det er gratis å gå der. Og med klubbens fane først, kan man følge opp med plakater som synliggjør Rotarys logo og fokusområder. Da er det bare for klubbens medlemmer å stille opp og stolt vise hva de brenner for.

Tar dere utfordringen? Nå er det enda et par måneder til nasjonaldagen vår den 17. mai. Så det er god tid til å planlegge. Grip idéen og gå i gang med forberedelsen.

STEMTE I:
Mannskoret Vibran leverte sangglede og stil i årets folketog. Foto: Alexander Urrang Hauge.



RotaXion

- et godt tilbud til ungdom og integrering

Erik Iden - Bergenhus Rk



Sirkustid med Agora og RoteXion!

For tredje året på rad har RotaXion-prosjektet fått sponset gratisbilletter fra Cirkus Agora – til stor glede for elevene i Innføringsklassene. I år fikk vi hele 45 billetter, fordelt på to kvelder: Onsdag 18. mars dro 25 elever fra Rothaugen, og torsdag 19. mars var det 20 elever fra Lynghaug sin tur. Det ble to innholdsrike og veldig underholdende timer under sirkusteltet. Her fikk vi oppleve alt fra spektakulære trapesartister høyt under taket til sjonglører med ild og fargerike keramikk-fat. Det var magiske tryllesnumre, hester i manesjen, morsomme hundetriks – og klovn som holdt latteren i gang fra start til slutt. Et av de store høydepunktene var da sirkusdirektør Jan Kjetil Smørås (61) selv kom ut i manesjen og imponerte med gamle kunster – blant annet ved å balansere opptil 15 fat på hodet! Smørås startet Cirkus Agora i 1989, og sirkuset er i dag et av de få omreisende i Norge. Hvert år reiser de landet rundt med nytt show og internasjonale artister. Forestillingen foregår i et moderne, masteløst telt, noe som gir god sikt uansett hvor man sitter.

Rothaugen-gruppen ble fulgt opp med en lærere, mens Lynghaug-elevne torsdag hadde med lærer, lærerens datter og en representant fra RotaXion (Erik). Stemningen var veldig god begge kveldene. Flere av elevene benyttet sjansen til å snike seg litt nærmere manesjen når de kunne, for å få komme tettere på og få enda bedre utsikt. Det ble tatt masse bilder og video, og det var tydelig stor begeistring – spesielt under de mest spektakulære numrene. For de fleste var dette faktisk deres aller første møte med sirkus. Tilbakemeldingene var også klare: Elevene: «Dette var gøy!» Lærer med datter: «Svært generøst og flott tiltak fra Rotary sin side».

RotaXion: Svært generøst sponset av Circus Agora. Hjertelig takk!

Alt i alt satt vi igjen med en god sirkusglede.

Lund og Flekkefjord til Rwanda

Torbjørn Eike - Lund RK

Flekkefjord Rotary har drevet prosjekter i Rwanda i ca 15 år med bygging av hus i en barnelandsby. Organisasjonen som de har jobbet med heter Hope For Life, og er ledet av Josiane. Lund Rotary ble invitert med i dette prosjektet i forbindelse med å bygge en Banda, på norsk et forsamlingshus. Åpningen av dette bygger var 3 mars 2026. i forbindelse med åpningen reiste vi ned 14 medlemmer fra Flekkefjord RK og 10 fra Lund RK, tilsammen 24 medlemmer.



Stiftelsen Hope for Life har nå 4 hus som er bygge av en lokal entreprenør, samme entreprenør ble også valgt til å bygge Bandaen. Bandaen har mulighet til å romme ca 350 personer, under åpningen var det ca 200 til stede.



På samme tomt er det også en syskole for jenter, etter avslutning får alle et vitnemål og en symaskin, dette er en god start på det videre livet for disse. Det er også under bygging en skole som skal ha plass til 250 elever, denne skal åpnes til sommeren. Skolen er finansiert via den Japanske ambassade i Rwanda.



Snorklippingen fra venstre: Torbjørn Eike, Lund RK. Tor Harald Kristiansen, Flekkefjord RK. Peace. Frode Rudolfson, President Flekkefjord RK. Josiane.

Turen var planlagt å vare i 14 dager men på grunn av krigen i midtøsten, ble vi sitte fast i København 2 døgn før vi fikk en ny reiserute. På grunn av samme krig ble reisefølget delt opp i grupper som hadde ulike reiseruter hjem.



Josiane

Men vi fikk også med oss safari på Masa Mari i Kenya, og noen avslapp-ende dager på Zanzibar før tuten gikk nordover igjen.

Forsvaret - er vi forberedt på type krig?

Tekst: Lene Bakke - Bergen RK - Foto: Frank Strand



Foredraget på tirsdag 24.03 kunne passet godt som påskekrim. Men det var det slett ikke - det er virkeligheten i dag i Ukraina, med implikasjoner for hele Europa inkludert Norge. Foredraget er mer innholdsrikt enn vist her på denne siden. Bildene taler for seg, og er godkjent for publisering.

Kveldens foredrag hadde tittelen **«Krigføring og sivile – erfaringer fra Ukraina»** av Hans Petter Midttun, bl.a. tidligere Forsvarsattache i Kyiv. Midttun ga oss et innblikk i krigen i Ukraina, spesielt luftkrigen, og presenterte nye, og friske tanker som til dels også beskrev en krig vi ikke leser om i media.

Russlands strategiske ambisjoner har blitt presentert som fire historier, hvorav tre er basert på desinformasjon for å påvirke vestlig reaksjonsmønster. Kun det siste - ideen om russisk stormaktstatus - beskriver den egentlige krigen. Det er også den eneste ambisjonen som har blitt formalisert.

Krigen i Ukraina utkjempes på bakken, på havet, i luften, i verdensrommet, det digitale rom, og ikke minst i det kognitive domenet. Partene benytter både militære og ikke-militære virkemidler.

Russlands strategiske ambisjoner (2)

- «Novorossiya» og «russisk historiske land»:
 - Krim, Kharkiv, Luhansk, Donetsk, Dnipropetrovsk, Zaporizhia, Kherson, Mykolaiv, og Odesa oblast
- UMIN den 14 januar 2026
 - «En fremtidig fredsavtale må løse spørsmålet om skjebnen til menneskene som bor på Krim, Novorossiya og Donbas».
- Antatte målsettinger:
 - Okkupere hele Luhansk og Donetsk oblast og etablere en buffer sone langs den internasjonale grensen innen 1 sep. 2025
 - Okkupere alt område øst for Dnipro, samt Odesa og Mykolaiv oblast innen utgangen av 2026
 - Ambisjon om ytterligere 220,135 km² (~46 ar)

Ukrainian Oblasts that the Kremlin Defines as "Novorossiya"
Control of Terrain Assessment as of January 14, 2026

A map of Ukraine with various regions highlighted in different colors. A legend on the right side of the map lists the regions: Luhansk, Donetsk, Zaporizhia, Kherson, Mykolaiv, and Odesa. The map also shows the Dnipro river and the Black Sea.

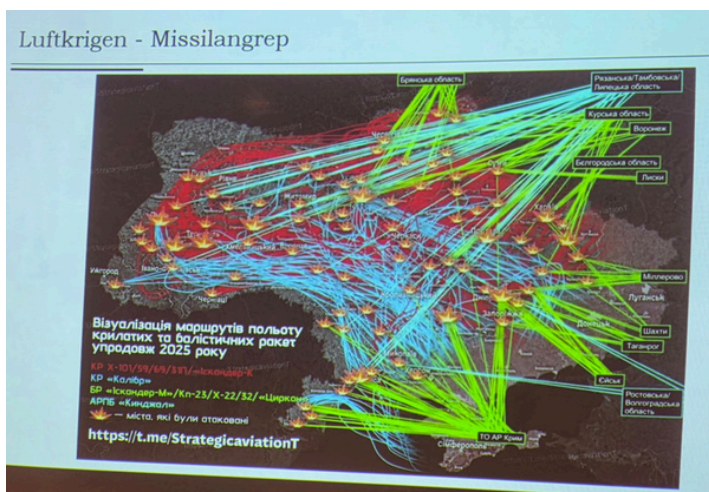
Landkrigen

- Okkuperte 3,604 km² i 2024
 - Tapte 430 000 soldater, 3680 stridsvogner, 8950 pansrede kjøretøy, 13 000 kanoner, 320 MLRS og 340 luftvern-systemer.
- Okkupert 4,824 km² i 2025.
 - Tapte 418 460 soldater, 1813 stridsvogner, 3787 pansrede kjøretøy, 14,105 kanoner, 327 MLRS og 235 luftvernssystemer.
 - Taper flere soldater enn det rekrutterer; ikke i stand til å bygge opp strategiske reserver
- Ukrainske tap redusert med 13% i 2025
 - Økt bruk av droner

A photograph showing the interior of a building that has been severely damaged by fire and explosion. Debris is scattered on the floor, and the structure is partially collapsed.

En krig i Norge idag

- Strategisk varsel vil være begrenset fordi droner kan utplasseres i fredstid.
- Dronekrigen vil kunne avgjøre krigen før den starter, fordi Norge risikerer å miste kampfly, luftvern og marine første dag.
- Norsk kritisk infrastruktur – flyplasser, strøm, mobilnettverk, internett, broer – vil bli ødelagt dag to. Havner vil bli ødelagt første uke.
- Krigen i Ukraina har eskalert gradvis. I Norge vil den starte med et massivt missil og droneangrep.
- Ukraina hadde luftvern. Norge har i prinsippet ingen.
- Norsk økonomi kollapser tidlig.



Konsekvenser for Ukrainerne:

97% av missilene, droner og glidebomber treffer mål.

50-60% av målene er sivile. Det er ekstreme ødeleggelser. Det er en demografisk katastrofe. Per februar 2026 har landets befolkning falt til anslagsvis 30-32 millioner mennesker – ned fra 42 millioner før invasjonen i 2022 (unntatt de russiske okkuperte territorier).

Tilfluktsrommene - er vi forberedt?

Tekst: Rieneke Schilperoort - Bergen RK - Foto: Frank Strand



På vei inn i et tilfluktsrom på Nordnes i Bergen.



Inne i et greit tilfluktsrom som trenger kr 3 millioner for å settes i stand.

Innføringen ble holdt av vårt medlem Agnar Tveten, seksjonssjef for samfunnssikkerhet og beredskap i Bergen kommune, og Trond Arild Warolin fra Etat for bygg og eiendom i Bergen kommune.

Norge fikk sin første sivilforsvarslov i 1936. I 1953 ble det vedtatt krav om etablering av tilfluktsrom, og etter den kalde krigen ble regelverket oppdatert med strengere krav til fasiliteter og beskyttelse, blant annet mot atomstråling. Det var lenge pålagt å bygge tilfluktsrom i større bygg, men dette kravet ble fjernet i 1998. I dag er forskriften gjeninnført, men bygg som ble godkjent i perioden uten krav, er (og blir) oppført uten tilfluktsrom.

Det finnes 12 kombinerte privat/offentlige tilfluktsrom, 12 offentlige tilfluktsrom, samt flere fjellanlegg som kan benyttes. Et tilfluktsrom er primært ment å beskytte befolkningen mot luftangrep.

Konklusjon: - det er skremmende hvor lite forberedt vi er i dag.

På vei ut av tilfluktsrommet på motsatt side.



Ute på andre siden av byen.



Har du spørsmål om TRF?

Kontakt komiteen ved Tom Egil Lilletvedt:
E-post: tomegillilletvedt@gmail.com
Mobil: 920 48 067



Service Project Center



Bli kjent med nettsiden for internasjonale prosjekter

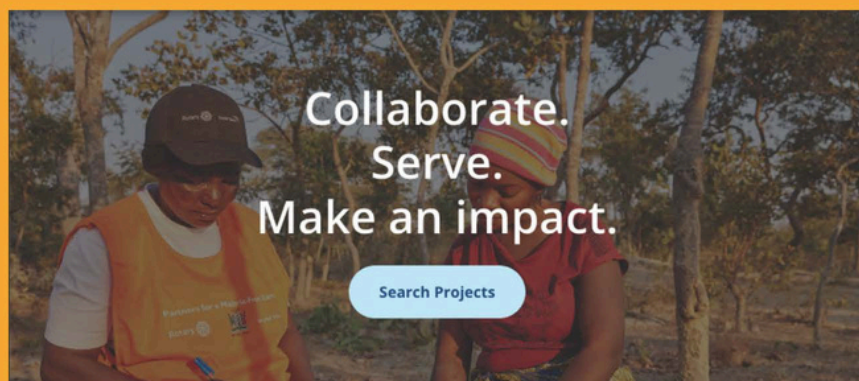


Service Project Center

- Ønsker du eller klubben din å engasjere dere i **prosjekter** verden over?
- Lære mer om ulike **kampanjer**?
- Eller legge inn **klubbens prosjekter**?
- Bruk nettsiden **Service Project Center** (spc.rotary.org)

Pågående kampanjer:

- Supporting Mental Health
- Rotary Responds to the Crisis in Ukraine



Det er enkelt å lete opp pågående eller avsluttede prosjekter etter ulike søkekriterier, slik som kategori eller fokusområde.

Eksempelet under er fra **Summer Camp** i **AG1** i 2023.



Completed Intermediate

Summer Camp / sommerleir AG1 2023

Short Term Youth Exchange

Location: Norway | Start Date: 15 August 2023 | End Date: 17 August 2023

Du kan bruke siden **Raise for Rotary** for å starte en innsamling?

Raise for Rotary

Start fundraiser



1. Velg anledning



Det kan være hva som helst, som en bursdag, en utfordring eller til minne om noen. Det er bare fantasien som setter begrensninger.

2. Velg hvilket fokusområde du ønsker å støtte



Din innsamling kan blant annet støtte kampen for å utrydde polio, skaffe rent vann, støtte utdannelse, eller et av de andre fokusområdene.

3. Inspirer ditt lokalsamfunn



Del med venner, kollegaer, naboer, eller familie – og ikke vær sjenert! Bruk ditt nettverk til å støtte Rotary-fondet, og husk å holde all oppdatert om fremdriften.



Vil du ha **tips** om hvordan DU kan lykkes med DIN innsamling?

Skann QR-koden!